



# INFOSBECK

Ano 2007, Ago.  
n.º 003

## Comentários

Olá pessoal. É nos afazeres do dia-a-dia que elaboramos esse material com muito carinho, pensando naqueles que irão lê-lo, na expectativa de que possa contribuir na vida de todos.

E estamos em clima de costelão. Pelo número mínimo de participantes não foi preparado como nos anos anteriores, onde as “gaitas” eram assadas no fogo de chão. A costela foi assada na churrasqueira: ficou suculenta, deliciosa; o tempero estava no ponto. Só de lembrar do cheirinho da carne deu até água na boca; fala a verdade?

Sentimos falta dos amigos. Entendemos que muitos haviam marcado compromisso por conta do feriadão. Mas gostaríamos de ter contado com a adesão da maioria...

Um fato marcou a festa e não poderíamos deixar passar em branco. Por conta do tempo seco é fácil o pasto pegar fogo e justamente nessa data isso aconteceu. Infelizmente o Corpo de Bombeiros não estava disponível, sabemos que há uma única corporação para atender toda a região noroeste. Resumindo, homens e mulheres presentes ajudaram a apagar as labaredas, evitando que o fogo se alastrasse pelo pasto seco. Nessas horas a gente pára e vê como é importante o apoio coletivo. Às vezes nos calamos ou não tomamos certas atitudes por conta do nosso comodismo ou por não acreditar que nós podemos melhorar. Nós podemos!!!



E estamos pensando em preparar alguma coisa diferente para próxima edição do Infosbeck. Fique “D-LHO” Uma ótima leitura para todos. Abraços.

## Cipa:

### Trabalhando por você!!!

#### **FATORES DETERMINANTES DO ACIDENTE DE TRABALHO**

O acidente de trabalho ocorre quando o trabalhador sofre alguma lesão física ou psicológica no exercício de sua função, que ocasione perda temporária ou permanente da capacidade de trabalho.

São considerados acidentes de trabalho:

- a) o empregado está executando serviço sob ordem da empresa;
- b) em viagem à serviço da empresa, independentemente do veículo utilizado;
- c) no percurso residência-trabalho ou vice-versa (desde que, direto da empresa para casa ou vice-versa);
- d) contaminação de doença pessoal na área de trabalho;
- e) em atividades de lazer, isto é, quando o empregado encontra-se defendendo a empresa em campeonatos esportivos.

Tais acidentes podem ter conseqüências graves, levando, inclusive, à morte.

Na maioria das vezes, porém, é possível perceber antecipadamente os riscos nas condições de trabalho. Seguir as normas de segurança e usar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) ajuda a evitar riscos.

Faça a sua parte: proteja a sua saúde e a sua vida!

Fonte: Unama – Universidade da Amazônia

Responsáveis pelas colunas:

Comentários – Gislene/Viviane

CIPA – Soraia

Recicláveis – Josiane

Fisioterapia – Ely

Mensagem – Marcos Sinhorini

Agenda – Viviane/Gislene

Recadinhos – Jefferson

Formatação – Cido Beckhauser

## Reciclando as Idéias!

### **Reaproveitamento de Alimentos**

Entender a importância é o primeiro passo, mas saber praticar é um desafio maior. Ao contrário do que muitos imaginam, a relação custo/benefício de um projeto de reciclagem pode apresentar resultados positivos. Dentre os benefícios que podem ser alcançados podemos citar a economia de energia, redução da poluição, geração de empregos, melhoria da qualidade de vida da população, etc. Além disso, quando participamos deste programa estamos contribuindo para reciclagem de alimentos, uma alternativa barata e prazerosa considerada um dos caminhos para o combate à fome e a miséria. É preciso conscientizar a população quanto ao desperdício e reaproveitamento de alimentos. A alimentação é a base da vida e dela depende o estado de saúde do ser humano. O desconhecimento dos princípios nutritivos dos alimentos, bem como o seu não aproveitamento, ocasiona o desperdício de toneladas de recursos alimentares.

Atualmente, o aproveitamento total dos alimentos, serve para diminuir os gastos com alimentação e dar de comer a quem não tem recursos.

Como sugestão para iniciarmos a mudança de comportamento necessária à preservação do planeta, podemos:

\* Utilizar menos embalagens de plásticos no mercado ou outro local de compras, talvez levar uma sacola de tecido ou preferir embalagens e sacolas de papel e outros materiais recicláveis.

\* Preferir alimentos que sejam produzidos na sua região e que não levaram muito tempo no transporte.

\* Comprar apenas as quantidades que serão realmente utilizadas.

\* Planejar a lista de compras para evitar o desperdício.

\* Conhecer mais sobre o melhor preparo e armazenamento dos alimentos.

A nossa colaboração é importante para preservar a natureza.

Precisamos garantir um futuro melhor para o nosso planeta e a humanidade.

### Mensagem - Teste de Personalidade:

Este é um teste japonês, bem simples, que revelará alguns detalhes da sua personalidade. Analise cada pergunta e escolha a opção que revela realmente a sua opinião. Só depois de responder todas as questões, olhe os resultados.

A - Você caminha distraído pela rua, se choca com uma lata de lixo e a derruba. O que sai de dentro dela?

- 1 - Nada, a lata está vazia
- 2 - Um monte de lixo que se espalha pela rua
- 3 - Cascas de batatas, ossos de frango e restos de comida.
- 4 - Um saco plástico preto e bem fechado.

B - Imagine um céu azul sem nenhuma nuvem no horizonte. Agora pense numa paisagem. Qual lhe parece a mais tranquila?

- 1 - Uma planície coberta de neve.
- 2 - Uma praia com mar azul.
- 3 - Uma montanha verde.
- 4 - Um campo de flores amarelas.

C - Você está andando numa rua quando, de repente, cai uma chuva forte. Seu destino está a cinco minutos dali. O que você faz?

- 1 - Encontra um abrigo para se proteger e espera a chuva passar
- 2 - Corre até seu destino o mais depressa possível
- 3 - Procura uma carona ou para e compra um guarda chuva
- 4 - Você sempre tem um guarda chuva na bolsa e agora vai usá-lo

D - Imagine-se após a morte. Qual será a forma de sua alma?

- 1 - Tem tamanho e forma iguais ao seu corpo.
- 2 - Tem forma humana, mas seu tamanho aumenta.
- 3 - Tem forma humana, mas diminui, como uma fada.
- 4 - Não tem forma definida, é como um foco de luz.

E - Você vai à uma doceria e compra uma deliciosa bomba. Quando volta para casa, dá uma mordida e percebe que o doce está sem o creme. O que você faz?

- 1 - Volta à doceria e pede outra bomba
- 2 - Come a bomba mesmo sem o recheio
- 3 - Esquece e come outra coisa
- 4 - Coloca uma geléia para disfarçar

F - Você está numa cafeteria e, enquanto olha o cardápio pede um café. Mas assim que o garçom vira as costas, você sente vontade de tomar um chocolate quente. O que você faz?

- 1 - Continua olhando o cardápio e imaginando o chocolate quente.
- 2 - Dá uma olhada para ver se o garçom vai voltar.
- 3 - Chama novamente o garçom e troca seu pedido.
- 4 - Desiste do chocolate e toma seu café.

Respostas:

A - Sua resposta revelará se você tem medo de se expor perante os outros

- 1 - Honestidade natural, tende a viver sem medos.
- 2 - Você guarda seus sentimentos para não dizer o que pensa.
- 3 - Você está reprimido. Libere-se! Saia com os amigos!
- 4 - Você detesta mostrar seus sentimentos. Deixe entrar um pouco de ar!!!

B - Sua resposta revelará quais são os seus talentos.

- 1 - Grande sensibilidade, confie em sua intuição.
- 2 - Você tem o dom para relações humanas, ajuda as pessoas a se aproximarem. Sua presença é inestimável
- 3 - Você tem o dom da comunicação, ajuda as pessoas a encontrarem o que lhes falta.
- 4 - Você é muito criativo. Se estiver em harmonia, ninguém te segura!

C - Sua resposta revelará como você reage quando estoura uma briga.

- 1 - Você ouve o outro pacientemente para depois se explicar.
- 2 - Para você o que importa é o resultado final. Está seguro de si, se for preciso mostra o que pensa sem pestanejar
- 3 - Pouco amante de conflitos, você tenta acalmar o outro, mas, as vezes seria melhor enfrentar a tempestade.
- 4 - Você sempre tem uma resposta na ponta da língua, passando a impressão de pouca sinceridade.

D - Sua resposta revelará a imagem que você tem de si mesmo.

- 1 - Você possui grande auto-estima
- 2 - Mostra um pouco de insatisfação, que, se controlada, pode te impulsionar para buscar melhores resultados.
- 3 - Você duvida de si próprio, sem saber ao certo o que está errado.
- 4 - Você não se compara a ninguém e nem liga para isso.

E - Sua resposta revelará como você reage diante de pequenos imprevistos e surpresas desagradáveis.

- 1 - Raramente se surpreende com circunstâncias imprevistas, mas sempre omite sua opinião.
- 2 - As surpresas não o perturbam. Sempre paciente se adapta com facilidade.
- 3 - Liderança natural e capacidade de tomar decisões rápidas.
- 4 - Bom senso, todos gostam de contar com você.

F - Sua resposta revelará como você reagiria ao fim de um relacionamento.

- 1 - Você não sabe se conformar, fica fantasiando seus desejos.
- 2 - Mais preocupado com o que os outros pensam de você, sente-se infeliz mas não pensa em lutar.
- 3 - Você não é do tipo luto romântico. Fará de tudo para que a tristeza desapareça, buscando novas oportunidades.
- 4 - Ou você é muito otimista, ou esse amor não vale nada. Uma boa noite de sono fará você se recuperar.

### Dicas de lazer e cultura

#### **Livros: Harry Potter**

Grande parte da narrativa se passa na Escola de Magia e Bruxaria de Hogwarts, e foca os conflitos entre Harry Potter e o bruxo maligno Lord Voldemort. Ao mesmo tempo, os livros exploram temas como amizade, ambição, escolha, preconceito, coragem, crescimento e responsabilidade moral, e acontecem num mundo mágico com suas próprias histórias, habitantes, cultura e sociedades.

#### **Filme: Eragon**

Quando Eragon encontra uma pedra azul na floresta, ele acredita tratar-se de um achado de sorte de um pobre garoto de fazenda. Mas, quando um dragão nasce da pedra, ele percebe que tropeçou em uma herança tão antiga quanto o próprio Império. Poderá Eragon assumir a missão dos lendários Cavaleiros de Dragão? O destino do Império está em suas mãos.

#### Últimas notícias e

#### Próximos Aniversários:

LEONILDO - 01/09

ADEMIR - 07/09

OSCAR - 20/09

LUÍS HENRIQUE - 24/09

GISELENE - 26/09

NELSON - 28/09



#### Seção Recadinhos:

“Durante a viagem ouvi vários elogios aos produtos. Parabéns ao pessoal da produção que está caprichando no acabamento!”

Dr. Renato

#### Concurso de Cartazes

#### CANCELADO

Infelizmente, tivemos que cancelar o concurso de cartazes e maquetes sobre meio ambiente, pois tivemos apenas 4 inscrições, 2 em cada categoria.

Agradecemos a equipe que se dedicou na elaboração do regulamento e organização.